

Vejledning om drænanlæggelse (tubulation) og fjernelse af børnepolypper (adenotomi)

Hvis dit barn har fået dræn i ørerne:

Drænet er et få millimeter stort plastikrør der anbringes i et lille snit i trommehinden. Der kan komme lidt sekret fra ørerne de første dage og eventuelt en smule blod. Hvis det flyder kraftigt fra ørerne i flere dage og der kommer feber, skal I kontakte klinikken. I har fået en tid til kontrol af ørerne efter cirka en uge. Der vil sjældent være egentlige smerter i ørerne, men hvis barnet får brug for smertestillende behandling kan I bruge paracetamol (f.eks. Panodil) i den dosis, der er anført på pakken.

Drænet bliver typisk liggende omkring et år, hvorefter det udstødes til øregangen. Der kan nogle gange gå meget kortere eller længere tid. Herefter heler trommehinden af sig selv. Meget sjældent kan der være problemer med, at trommehinden ikke heler, efter drænet er faldet ud. I de tilfælde kan det være nødvendigt at lave en lille operation på trommehinden i den tidlige skolealder.

Hvis dit barn har fået fjernet børnepolypper (adenotomi):

Børnepolypper er noget blødt væv, der sidder højt i svælget bag næsen. Ved operationen skræbes vævet af med et instrument, der efterlader et lille sår. Der kan være smerter i halsen, som behandles med paracetamol efter vejledningen ”Smertebehandling i forbindelse med operation”. Den har I fået udleveret. Det første døgn efter operationen må barnet kun få flydende eller blød kølig kost for at undgå blødning. Herefter må det spise og drikke efter evne. Vi tilråder, at man er hjemme med barnet dagen efter operationen og tager den med ro.

Det er vigtigt at være opmærksom på blødning fra næsen eller svælget i dagene efter operationen. Det er normalt, at der lige efter operationen er lidt rødt i spyttet. Hvis der kommer sivende blødning, der ikke stopper ved at barnet spiser en is, skal I tage på skadestuen eller om nødvendigt ringe 112. Det er heldigvis uhyre sjældent nødvendigt.

I har fået en tid til kontrol cirka en uge efter operationen.

Skrevet af: Kristian Larsen og Susanne Schwer

Målgruppe: Patienter og forældre

Gældende fra: 6. august 2014

Revision: 1. oktober 2017